

Coders - L'Escale 430 Avenue du Bois au Coq - 76600 Le Havre

Permanence : Le Lundi de 9 h à 11 h 30

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Coders.76@gmail.com

**Rando, Marche nordique, Aquagym, Nage libre, Tennis de table, Danse, Gym d'entretien, Gym douce
Vélo, Pétanque, Activ'mémoire, section multiactivités seniors, Pickleball, Sophrologie, Cartonnage**

Rando JANVIER 2025		Lieu et Heure	Lieu et Heure
Date	Lieu	Départ du Regroupement	Départ de la Rando
J 02	Fontaine la mallet 8 km		14 h 30 parking du Mougnan
	Bléville 11 km		14 h Place de Bléville
	Harfleur 15 km		14 h Parking de la forge
M 07	Nice havrais 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Centre équestre de Rouelles 10 km		14 h Centre équestre
J 09	Saint Nicolas 5 km		14 h 30 parking Ferrer
	Forêt de Rouelles 8 km	14 h Avenue du 8 mai 1945	14 h 15 Atrium
	Chemin du littoral 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking nord jardins suspendus
	Circuit des mares 10 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Eglise St Jean de la Neuville
M 14	Bout du monde 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Le Havre 10 km		14 h Gymnase avenue Mt Gaillard
J 16	Forêt Montgeon 5 km		14 h 30 Entrée nord
	Forêt Montgeon 6 km		14 h Entrée nord rue des Sports
	St Marin du manoir 11 km		14 h Eglise Saint Martin
M 21	Sémaphore 6 km	9 H 20 Parking de la Plage	9 H 30 Parking de la Plage
	Sainte Adresse 9 km		14 h Parking place Maréchal Joffre
J 23	Aplemont 5 km		14 h 30 Eglise Saint Paul
	Montgeon 8 km		14 h 30 Entrée nord
	Octeville 12 km		14 h Parking Michel Adam
M 28	Bout du monde 6 km	9 H 20 Parking de la Plage	9 H 30 Parking de la Plage
	Gonneville la Mallet 12 km	13 h 30 Place de Bléville	14 h Place des halles
J 30	Caucriauville 5 km		14 h 30 Eglise Saint Pierre
	Beaulieu 10, 2 km		14 h Parking stade Maurice Thorez
	Sainneville 12,8 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h salle polyvalente

Codors - L'Escale 430 Avenue du Bois au Coq - 76600 Le Havre

Permanence : Le Lundi de 9 h à 11 h 30

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Codors.76@gmail.com

***Rando, Marche nordique, Aquagym, Nage libre, Tennis de table, Danse, Gym d'entretien, Gym douce
Vélo, Pétanque, Activ'mémoire, section multiactivités seniors, Pickleball, Sophrologie, Cartonnage***

Rando FEVRIER 2025		Lieu et Heure	Lieu et Heure
Date	Lieu	Départ du Regroupement	Départ de la Rando
M 04	Bout du monde 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Autour de Saint Laurent 11 km		14 h Parking église St Laurent
J 06	Jardins suspendus 5 km		14 h 30 Parking Albert Copieux
	Gainneville 6,4 Km	14 h 10 Mairie de Rouelles	14 h 30 Mairie Gainneville
	Saint Vigor d'Immonville 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking derrière l'église
	Montivilliers 15 km		14 h Parking de la gare
M 11	Nice havrais 6 km km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Villainville 12 km	13 h 30 Place de Bléville	14 h Place de la mairie
J 13	Rouelles 5 km		14 h 30 Parking de la mairie
	Fontaine la Mallet / Rouelles 8 km	14 h Parking du Mougna	14 h 15 Fontaine la Mallet
	Saint Martin du Manoir 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h salle polyvalente
	Fontaine la mallet 11,6 km		14 h Parking du Mougna
M 18	Bout du monde 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Heuqueville 11,1 km	13 h 30 Place de Bléville	14 h Parking salle polyvalente Briquemare
J 20	Bayonvilliers 5 km		14 h 30 Place Bayonvilliers
	Montivilliers 6 à 7 km		14 h 30 parking Simone Veil
	Saint Vigor d'Immonville 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking du cimetière
M 25	Sémaphore 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Bléville 10 km		14 h Place de Bléville
J 27	Grand hameau 5 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Coulée verte 6 km		14 h 30 Place de Bléville
	Entre terre et mer 12,1 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking Mougna

Coders - L'Escale 430 Avenue du Bois au Coq - 76600 Le Havre

Permanence : Le Lundi de 9 h à 11 h 30

Tél. 02 35 43 15 00 - Mail : Coders.76@gmail.com

**Rando, Marche nordique, Aquagym, Nage libre, Tennis de table, Danse, Gym d'entretien, Gym douce
Vélo, Pétanque, Activ'mémoire, section multiactivités seniors, Pickleball, Sophrologie, Cartonnage**

Rando MARS 2025		Lieu et Heure	Lieu et Heure
Date	Lieu	Départ du Regroupement	Départ de la Rando
M 04	Bout du monde 6 km	9 h 20 Parking de la plage	9 h 30 Parking de la plage
	Montivilliers 11 km		14 h Parking Simone Veil
J 06	La Lézarde 5 km		14 h 30 Gare de Montivilliers
	Caucriauville / Aplemont 7 km	14 h Avenue du 8 mai	14 h 15 Atrium
	Petitville 12 km	13 h 25 Mairie de Rouelles	14 h 15 Parking des écoles et mairie
	Circuit du golfe 15 km		14 h parking piscine Belle étoile
M 11	Bout du monde 6 km	9 H 20 Parking de la Plage	9 h 30 Parking de la Plage
	Gruchet le Valasse 12 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h Espace Mozaic Gruchet
J 13	La plage 5 km		14 h 30 parking à vélos
	Fontaine la mallet 6 à 7 km		14 h 30 parking du Mougnan
	Circuit Val d'Abesse 11 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h Mairie Saint Nicolas
M 18	Nice havrais 6 km	9 H 20 Parking de la Plage	9 h 30 Parking de la Plage
	La Cerlangue 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking derrière église
J 20	Dollemard 5 km		14 h 30 Eglise de Bléville
	Grainbouville 6,9 km	14 h Mairie de Rouelles	14 h 30 Salle des fêtes
	Cauville 12 km	13 h 35 parking Michel Adam	14 h Mairie de Cauville
M 25	Bout du monde 6 km	9 H 20 Parking de la Plage	9 h 30 Parking de la Plage
	Gonneville sur Honfleur 11,5 km	13 h 15 Mairie de Rouelles	14 h parking derrière mairie ou salle
J 27	Harfleur 5 km		14 h 30 parking derrière la mairie
	Montgeon 6 km		14 h 30 Parking entrée nord
	Saint Jouin 11 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking central
	Heuqueville 11,1 km	13 h 30 Mairie de Rouelles	14 h Parking salle des fêtes