



Les activités saison 2026/2027 - Adhésion **58 €**

**Toute cotisation versée au Club est définitivement acquise.
Il ne pourra être exigé aucun remboursement de cotisation en cours d'année.**

Activités	Jour – Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Animatrices-Animateurs
Activ'mémoire	Lundi – 16h /17h	Salle Alfred de Musset	40	14/09/26	Guillaume Andrieu - Christine Condemine - Marie-Claire Laurence
Atelier Mémoire	Mardi - 14h/17h	Salle François 1er	20	21/09/26	Référentes: Christine Condemine – Sandrine Duval
Cartonnage - Scrapbooking	Mardi - 14h/16h30	Fabrique Atrium	12	29/09/26	Référentes: Odile Catelain – Aline Parzysz
Danse en ligne	Lundi – 14h/16h	Fabrique Atrium	42	21/09/26	Gisèle Bone
Danse en ligne	Vendredi – 10h/12h	Salle de Graville	50	11/09/26	Isabelle et Philippe Langlois
Danse en ligne - Débutants	Mardi - 14h/16h	Fabrique Louis Blanc	20	21/09/26	Claude Menu
Gym Tonique – maintien en forme	Mardi – 9h30/10h30	Fabrique Aplemont	35	15/09/26	Marie-Claire Laurence
" " " "	Mardi - 9h30/10h30	Stade Deschaseaux	40	15/09/26	Michelle Leclerc
" " " "	Jeudi - 9h30/10h30	Stade Deschaseaux	50	17/09/26	Marie-Claire Laurence
" " " "	Vendredi - 9h30/10h30	Fabrique Aplemont	30	18/06/26	Michelle Leclerc
Gym douce	Jeudi - 9h30/10h30	Salle de la Pommeraie	30	17/09/26	Michelle Leclerc
" "	Vendredi - 9h15/10h15	Salle Alfred de Musset	30	18/09/26	Marie-Claire Laurence
" "	Vendredi - 10h30/11h30	Salle Alfred de Musset	30	18/09/26	Christine Condemine

Marche Aquatique	En Attente				
Jeux de société	Mardi - 14h/17h	Salle François 1er	30	21/09/26	Référent(e)s : Jean-Yves Laplace - Arlette Suty
Marche Nordique	Mardi – 9h/11h	Voir Planning	Illimité	Toute l'année	Jean-Paul Allain - Christine Cermolacce - Christine Douet - Lionel Duval - Brigitte Lambert - Sophie Rodriguez
Pickleball	Vendredi - 16h/18h	Gymnase Guy-Moquet	35		GuillaumeAndrieu – Jean-Paul Condemine- Philippe de Diego
Pétanque	Mercredi - 14h/17h	Halle aux poissons - Quartier St François	30	02/09/26	Référente : Marie-Claire Laurence
Randonnées	Lundi- Mardi – Jeudi - Dimanche	Voir Planning	Illimité	Toute l'année	Jean-Paul Allain - GuillaumeAndrieu – Gérard Cermolacce - Jean-Paul Condemine - Philippe de Diego – Claude Doutreleau - Lionel Duval - Gisèle Georges -Patrick Guard Marinette Huchédé - Philippe Hurard - Catherine Lacour - Michelle Leclerc - Maryvonne Levailant - Hervé Seclet - Sophie Rodriguez
SMS section multi activités	Lundi – 14h/15h30	Salle Alfred de Musset	25	14/09/26	Christine Condemine - Marie-Claire laurence
Tennis de Table	Lundi – 16h/18h	Salle des Acacias	30	31/08/26	Philippe Leleu
" "	Mardi – 9h/11h	Salle des Acacias	30	01/09/26	Philippe Leleu
Vélo balades	Jeudi - 9h/30	Bigne à fosse CNH la plage	Illimité	10/09/26	GuillaumeAndrieu - Caroline Clément – Catherine Paris
Vélo	Vendredi - 9h15	Poste de Bléville	Illimité	Toute l'année	Myriam Debris

Activités Payantes		Jour – Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Animatrices-Animateurs
Aquagym	130€	Lundi – 12h /12h45	Mare-Rouge Grand Bassin	30	14/09/26	Justine Lemaitre et Rachel Ligier
Aquagym	130€	Lundi – 12h /12h45	Mare-Rouge Petit -Bassin	25	14/09/26	Justine Lemaitre et Rachel Ligier
Natation Libre	80€	Lundi – 12h /12h45	Mare-Rouge Grand Bassin	12	14/09/26	Justine Lemaitre et Rachel Ligier
Aquagym	130€	Mardi – 11h15/12h	Champs-Barets Grand Bassin	25	15/09/26	Justine Lemaitre et Rachel Ligier
Aquagym	130€	Mardi – 11h15/12h	Champs-Barets Petit-Bassin	25	15/09/26	Justine Lemaitre et Rachel Ligier
Gymnastique Entretien	82 €	Jeudi – 9h/10h	Salle Aplemont	25	17/09/26	Justine Lemaitre
Gymnastique Entretien	82€	Jeudi – 10h/11h	Salle Aplemont	25	17/09/26	Justine Lemaitre
Bowling tous les 15 jours voir la référente		Vendredi – 15h/17h	6 rue des Hérons Montivilliers	Illimité		Référente : Yvonne Pennet
Golf		Samedi	Forêt de Montgeon (près du caniparc) Le Havre	Illimité		Référent(e)s : Jean-Paul Allain - Jacqueline Soler